

ООО "Школьное питание. Приятного аппетита!"

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Н И Федорова

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 17.11.23

Зав. производством

Мед. работник:

Экономист по ценам:

*Козачева
Рублевкина*



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп картофельный с рыбными консервами	225	27 21 руб 126 85
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4 23 руб 82 64
Хлеб "Дарницкий"	46 4	2 53 руб 95 35
		Итого за день руб 33 97 304 84
Питание в детском саду		
Дет сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130.13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269.98
Кофейный напиток полусладкий	180	80.61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Винегрет из овощей	50	51.47
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	126.85
Котлеты "Татарские"	75	239.33
Макаронные изделия отварные	130	179.3
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82.64
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	75.41
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214.11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	212.64
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
		Итого за день руб 146.5 1 908.97
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207.45
Кофейный напиток полусладкий	150	67.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Винегрет из овощей	40	40.89
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	104.04
Котлеты "Татарские"	50	156.55
Макаронные изделия отварные	110	151.72
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	61.98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	75.41
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214.11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195.04
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
		Итого за день руб 116.32 1 612.94